



## Hoch vom Sofa!

Starte dein eigenes Sommerprojekt.

Im Projekt schwitzen, um gemeinsam das Dorfleben zu erfrischen? Ob Kickern vor der Haustür, Sommerkino nebenan, oder Kräutergarten auf dem Dorfplatz, wir fördern eure Idee vor Ort.

Ihr seid **Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren** aus einer eher ländlichen Region Sachsens? Dann ruft uns an! Das Hoch vom Sofa!-Team ist für euch da, um eure Fragen zu beantworten und euch bei der Planung eures Projekts zu unterstützen.

### Und so geht's:

1. Ihr seid eine Gruppe von Jugendlichen und habt eine Projektidee? **Ein gutes Projekt** begeistert, macht Spaß und ist spannend. Viele sind daran beteiligt, niemand wird ausgeschlossen und es ist von Jugendlichen für Jugendliche.
2. Sucht Euch einen **Projektpartner**, denn ihr braucht ein „Dach“, unter dem eure Aktivitäten stattfinden. Das kann ein Verein sein, beispielsweise ein Sport- oder Dorfverein oder die Gemeinde, in der ihr wohnt.
3. Ihr habt eine Idee, wer euch finanziell unterstützen kann, oder habt bereits ein kleines Budget, dann **macht aus eins fünf**. Wer also 200 € mitbringt, kann ein Projekt im Umfang von 1.000 € durchführen. Maximal können 2.500 € beantragt werden.
4. **Ruft uns an**, erzählt uns was ihr vorhabt und stellt Eure Fragen. Ihr erreicht uns unter:

### Ansprechpersonen in den Landkreisen sind:

**Edda Laux**  
0351-320 156 55  
[edda.laux@dkjs.de](mailto:edda.laux@dkjs.de)

Görlitz, Bautzen

**Tina Jakubowski**  
0351-320 156 78  
[tina.jakubowski@dkjs.de](mailto:tina.jakubowski@dkjs.de)

Nordsachsen, Leipzig,  
Meißen

**Marion Coupiac**  
0151 5498 2217  
[marion.coupiac@dkjs.de](mailto:marion.coupiac@dkjs.de)

Vogtlandkreis, Zwickau,  
Erzgebirgskreis,  
Mittelsachsen

**Max Stürmer**  
0351-320 156 58  
[Max.stuermer@dkjs.de](mailto:Max.stuermer@dkjs.de)

Sächsische Schweiz-  
Osterzgebirge

5. Wenn eure Idee zu *Hoch vom Sofa!* passt, kommen wir zu euch. In dem Termin legt ihr gemeinsam mit uns Aufgaben, Verantwortlichkeiten und Termine fest.  
Überlegt euch, wie viel Geld Ihr braucht und wofür. **Und dann geht's los.**

### Aktuelle Informationen unter

<https://www.starkimland.de/hoch-vom-sofa/>



### Beispiel

Ihr wollt ein Sommerkino von Jugendlichen für Jugendliche organisieren und habt bereits 100 € gesammelt. Ihr fragt bei einem Verein an, ob er bereit ist, euer „Dach“ zu sein. Wir machen dann daraus 500 Euro und supporten euch, damit das Projekt ein Erfolg wird.