

Kräuterplausch 2026

Anmeldung erforderlich!

Wo: Jahnstr. 5, 04741 Roßwein (Schuldurchgang) **Kosten:** 10,-€

Wann: 29.04., 17.06., 26.08. und 30.09.2026 | 17 Uhr (2 Stunden)

Anmeldung: kraeutergartenrosswein@t-online.de | 0152 58 78 91 91

Postanschrift: Begegnungszentrum Roßwein e. V. mit Kräuterlehrgarten
Herrmannstr. 5, 04741 Roßwein

29.04. | Gegen alles ist ein Kraut gewachsen

kurzer Streifzug durch die Kräuterheilkunde (Tees, Tinkturen, Salben & mehr); Vorstellung (Heilpflanzen, Kräuter aus Garten, Wildpflanzen aus Wald & Feld); Selbstmedikation - Was ist zu beachten?; Selbsthilfe bei banalen Erkrankungen & Verletzungen; Heiltees (richtige Zubereitung und Dosierung)

17.06. | Preiswert und ökologisch vertretbar putzen und waschen

Glasreiniger, Scheuermittel und Geschirrspültabs aus einfachen Zutaten selber herstellen
- geht das und ist das sinnvoll und wirksam?

26.08. | Tees selbst zusammenstellen

gemeinsam Teekräuter vorbereiten & verarbeiten; Teemischungen herstellen & probieren; Aufbewahrung & Anwendung von Tees; Erläuterung zu Geschmack & Wirkung einzelner Kräuter

30.09. | Räuchern mit heimischen Kräutern

kurzer geschichtlicher Rückblick zu den Wurzeln des traditionellen Räucherns; Vorstellung heimischer Räucherkräuter; Wirkung der Räucherstoffe auf Geist und Körper; Herstellung Räucherbüschel